

آموزشهای ارائه شده به بیمار	محتوای آموزشی ارائه شده
علایم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان / پزشک	درد شدید / تنگی نفس / تهوع / استفراغ / خونریزی
میزان فعالیت های فیزیکی	نیاز به استراحت کامل ندارید. به علت مصرف داروهای هورمونی به دنبال استراحت مطلق ممکن است دچار لخته در پاها و عوارض دیگر شوید. بعد از IUI ، برگشتن به شهرستان مانعی ندارد
تغذیه و رژیم درمانی	در صورتی که بیماری زمینه ای ندارید محدودیت غذایی برای شما وجود ندارد. برای جلوگیری از بیبوست از مایعات و میوه ها و سبزیجات استفاده نمایید. از پر خوری و مصرف مواد غذایی نفاخ خودداری نمایید. از جوشانده ها و دمنوش ها استفاده نکنید
برنامه مراقبتی	احتمال لکه بینی جزئی بعد از انتقال وجود دارد که جای نگرانی نیست استحمام و دوش سرپائی با آب ولرم مانعی ندارد. / از تماس با افراد سرماخوردگی ، آنفلوآنزا و سرخچه بپرهیزید. داروها را تا زمان آزمایش حاملگی (۲ هفته) ادامه دهید و بدون اطلاع پزشک هیچ دارویی حذف یا اضافه نشود در صورتیکه تعیین جنسیت ندارد یک روز در میان نزدیکی داشته باشید
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه / پیگیری ها	۱۵ روز بعد از ترخیص آزمایش حاملگی انجام شود و ۴۸ ساعت پس از آن جهت کنترل درست بودن آزمایش و مقایسه پیشرفت حاملگی حتما تکرار شود و نتیجه به بخش اطلاع داده شود در صورت منفی بودن جواب آزمایش مجددا دو روز بعد ترجیحا یک آزمایشگاه دیگر تست را تکرار کنید در صورت منفی بودن داروها را قطع کنید و در زمان پریود به پزشک مراجعه نمایید
آموزش های پیشگیری و ارتقا سلامت	از مصرف نوشیدنی های حاوی الکل بپرهیزید / از استعمال دخانیات (سیگار، قلیان) بپرهیزید از استرس، اضطراب دوری نمایید / تغذیه سالم داشته باشید