

محتوای آموزشی ارائه شده	آموزشهای ارائه شده به بیمار
درد شدید / تنگی نفس / تهوع / استفراغ / خونریزی	علایم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان / پزشک
استراحت نسبی داشته باشید نیاز به استراحت کامل ندارید. به علت مصرف داروهای هورمونی به دنبال استراحت مطلق ممکن است دچار لخته در پاها و عوارض دیگر شوید از انجام کارهایی که موجب خستگی شود خودداری فرمائید بعد از انتقال جنین ، برگشتن به شهرستان مانعی ندارد ولی از طی مسیرهای طولانی با اتوبوس خودداری نمائید .	میزان فعالیت های فیزیکی
در صورتی که بیماری زمینه ای ندارید محدودیت غذایی برای شما وجود ندارد . برای جلوگیری از یبوست از مایعات و میوه ها و سبزیجات استفاده نمائید . از پر خوری و مصرف مواد غذایی نفاخ خودداری نمائید .از جوشانده ها و دمنوش ها استفاده نکنید	تغذیه و رژیم درمانی
احتمال لکه بینی جزئی بعد از انتقال وجود دارد که جای نگرانی نیست استحمام و دوش سرپائی با آب ولرم مانعی ندارد . / تا مشخص شدن وضعیت آزمایش حاملگی از نزدیکی خودداری نمائید / از تماس با افراد سرماخوردگی ، آنفلوآنزا و سرخجه پرهیزید .داروها را تا زمان آزمایش حاملگی(۲ هفته ) ادامه دهید و بدون اطلاع پزشک هیچ دارویی حذف یا اضافه نشود	برنامه مراقبتی
۱۵ روز بعد از ترخیص آزمایش حاملگی انجام شود و ۴۸ ساعت پس از آن جهت کنترل درست بودن آزمایش و مقایسه پیشرفت حاملگی حتما تکرار شود و نتیجه به بخش اطلاع داده شود در صورت منفی بودن جواب آزمایش مجددا دو روز بعد ترجیحا یک آزمایشگاه دیگر تست را تکرار کنید در صورت منفی بودن داروها را قطع کنید و در زمان پر یود به پزشک مراجعه نمائید	زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه / پیگیری ها
از مصرف نوشیدنی های حاوی الکل پرهیزید / از استعمال دخانیات (سیگار، قلیان) پرهیزید از استرس، اضطراب دوری نمائید / تغذیه سالم داشته باشید	آموزش های پیشگیری و ارتقا سلامت